

DEVENIR MÉDECIN AU VIETNAM



Comme nous le savons tous, le chemin vers la conquête de nos rêves n'est jamais facile. Dans la vie, il n'y a pas de succès sans peine. Le temps est infini, mais la force des gens est limitée, afin que nous puissions atteindre le sommet du succès, combien avons-nous essayé et essayé! Afin de devenir médecin un jour, les étudiants en médecine doivent étudier assidument chaque jour : il s'agit d'une poursuite persistante de leur passion. Ils doivent même troquer leur jeunesse pour le projet professionnel qu'ils ont choisi.

La médecine et la pharmacie figurent parmi les domaines qui attirent le plus d'étudiants, avec un grand nombre de dossiers de candidatures annuels et un taux de concurrence élevé.

Au Vietnam, afin de devenir médecin généraliste, les étudiants en médecine doivent étudier 6 ans, tandis que ceux des autres disciplines n'ont que 4 ans d'études universitaires. Pendant ces 6 années, ils doivent passer 12 semestres avec un grand nombre d'unités d'enseignement. Premièrement, selon la description du programme de formation des médecins généralistes publié par le Ministère de l'Éducation et de la Formation du Vietnam, ils ont les tâches suivantes:

1. Examen médical et traitement: diagnostic et prise en charge des urgences communes courantes, diagnostic et prise en charge de certaines maladies courantes; Effectuer certaines techniques de test simples pour le diagnostic primaire, les soins et la protection des enfants, la santé reproductive, la planification familiale, etc.

2. Traitement et soins des patients à domicile et dans la communauté: gestion, suivi et orientation des soins aux patients chroniques et ambulatoires dans la communauté.

3. Prévention et éducation à la santé: Participer à la direction et à la mise en œuvre de programmes de médecine préventive et de santé locale, de programmes nationaux de santé, ...

4. Organiser et gérer les activités de soins de santé dans la communauté: conseiller le gouvernement sur les problèmes de santé locaux,

Selon le cadre du programme de formation des médecins généralistes au Vietnam délivré par le Ministère de la Santé, en première année à la faculté de médecine, les étudiants étudient des disciplines générales tels que les sciences politiques, la chimie, l'anatomie et les langues étrangères, etc. En conséquence, les étudiants seront équipés des connaissances générales qui faciliteront l'acquisition des disciplines spécialisés.

En deuxième année, ils continuent d'étudier d'autres sciences de base tels que l'embryologie, la physiologie, la biochimie, la parasitologie, la psychologie, la déontologie, etc.

En troisième année, les étudiants étudient la pathologie, la physiopathologie et sont initiés aux disciplines cliniques tels que la médecine interne, la chirurgie, etc. En particulier, les étudiants en troisième année de médecine commencent à faire leur stage dans des hôpitaux et des établissements de santé. Ils doivent observer et acquérir les compétences cliniques et le savoir-faire dans l'examen de base des patients en même temps. Il est important que les étudiants soient en contact direct avec les patients pour créer des situations authentiques leur permettant de se renseigner sur les symptômes des maladies, les symptômes cliniques et subcliniques. Ainsi, les stages en milieu hospitalier servent non seulement à consolider leurs connaissances spécialisées, mais aussi à améliorer leurs compétences de base dans le diagnostic et le traitement des maladies.

En quatrième année, ils continuent à étudier l'imagerie médicale, la pathologie interne, la pathologie externe, l'obstétrique et la pédiatrie.

En cinquième année, il leur reste des spécialités telles que l'ORL, l'ophtalmologie, odontostomatologie, réanimation.

Enfin, en 6e année, les étudiants étudient des sujets avancés en médecine interne, chirurgie, gynéco-obstétrique et pédiatrie. Après cela, les étudiants devront faire un mémoire et un examen de fin d'études pour obtenir le diplôme de médecin généraliste. L'examen de fin d'études ou le mémoire prendra l'une des deux formes:

* Premièrement, la thèse de fin d'études, l'examen clinique et l'examen de théorie politique sont destinés aux étudiants ayant une note moyenne des 5 années académiques équivalente au moins à la mention bien.

* Deuxièmement, l'examen théorique, l'examen clinique et l'examen de théorie politique sont destinés aux étudiants qui ne sont pas éligibles à la rédaction du mémoire de fin d'études.

Cependant, après 6 ans d'études, avec un diplôme de médecin généraliste, les diplômés ne peuvent pas encore travailler mais devront pratiquer 18 mois dans les hôpitaux pour obtenir l'autorisation d'exercice de

la médecine. Ce n'est qu'avec une autorisation d'exercice que les étudiants peuvent exercer dans les établissements de santé.

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), *“La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité”*. La médecine est un domaine très spécial, non seulement en raison de la durée importantes des études, mais aussi parce qu'il s'agit d'un domaine lié directement à la santé humaine. Ce sont les raisons pour lesquelles les étudiants en médecine sont différents par rapport à ceux des autres domaines. Premièrement, l'admission à l'université de médecine demande une note très élevée au concours d'entrée, avec des critères soigneusement sélectionnés. Deuxièmement, les étudiants en médecine ont un emploi du temps très chargé et un programme d'études bien important. Un étudiant en médecine étudie presque 24h/7: stage clinique le matin à l'hôpital, cours théorique l'après-midi dans les amphithéâtres, nuit de garde à l'hôpital. Malgré toutes ces difficultés, les étudiants en médecine se battent jour et nuit afin de transformer ces pressions en motivation et continuer à faire des efforts pour mériter la vocation d'un futur médecin. Le feu de la passion ne sera jamais éteint, il brûlait et brûle pour toujours en chaque étudiant en médecine.

À partir de la promotion de 2018, l'Université de Médecine et de Pharmacie de Hai Phong a mis en œuvre et appliqué le programme de formation médicale de l'École de Médecine de Harvard – une des écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De même, d'autres universités telles que l'Université de Médecine de Hanoi, l'Université de Médecine de Thai Binh, l'Université de Médecine de Thai Nguyen, l'Université de Médecine et de Pharmacie de Ho Chi Minh ont également mis en œuvre ce programme de formation. Il s'agit probablement d'un tournant extrêmement important dans la formation des médecins en particulier et du secteur de la santé du Vietnam en général. En effet, ce sera l'occasion d'acquérir et de promouvoir la médecine avancée du monde, avec des programmes de formation intégrés et des compétences enseignées qui aideront beaucoup les étudiants dans le processus d'apprentissage et de travail.



Photo 1. L'université de Médecine et de Pharmacie de Hai Phong

La formation des médecins est le plus grand secteur de formation à l'Université de Médecine et de Pharmacie de Hai Phong avec près de 40 ans associée au développement de l'université depuis sa création. Depuis 40 ans de construction et de développement, l'université a toujours rempli sa mission: *"Former le personnel de la santé de qualité; être un centre de recherche scientifique et de transfert de technologie; fournir des services de soins de la santé et se concentrer sur le développement de la médecine maritime du Vietnam"*. Les enseignants de toutes les disciplines sont bien expérimentés, bien formés et dévoués aux étudiants. De nombreux enseignants des disciplines cliniques travaillent en même temps dans les hôpitaux et y occupent des postes de chef et chef-adjoint. L'université compte de nombreux professeurs et docteurs qui sont reconnus comme des experts dans le secteur de la santé de la ville de Hai Phong.

Chaque année, l'université accueille 450 étudiants en formation initiale (cursus de 6 ans) et 200 étudiants en formation continue (système de 4 ans). Les étudiants étudient la théorie à l'Université et font des stages de pratique dans des hôpitaux (au total d'environ 5000 lits) et 13 établissements de santé dans la région de Hai Phong, l'Hôpital vietnamo-suédois de Quang Ninh, l'Hôpital de Hai Duong, l'Hôpital de Quang Ninh, où ils sont guidés par les professeurs titulaires et les professeurs invités de l'université. L'hôpital universitaire de l'Université de Médecine et de Pharmacie de Hai Phong est devenu un centre d'examen et de traitement médical réputé avec 200 lits équipés de nombreuses technologies modernes, contribuant à améliorer la qualité de la formation, la recherche scientifique des enseignants et des étudiants. Il s'agit également d'un centre de

recherche scientifique au niveau de l'état, de la ville et de l'université. L'université a investi au système d'infrastructure ainsi que des équipements tels que les laboratoires, les salles d'opération modernes afin de favoriser l'apprentissage, la recherche et le travail des étudiants et des professeurs.



Photo 2. Campus de l'Université de Médecine et de Pharmacie de Hai Phong



Photo 3. L'Université de Médecine et de Pharmacie de Hai Phong se compose de 3 bâtiments avec salles de conférence, laboratoires de pratique, bibliothèques, salles d'anatomie, etc.

L'université a également plusieurs formations postuniversitaires : Formation des médecins spécialistes (1^{er} et 2^e degré), Formation des Internes en Médecine interne, Chirurgie, Gynéco-obstétrique, Pédiatrie ; Master et Doctorat en Santé publique, Pédiatrie, Chirurgie gastro-intestinale, Médecine interne parcours Pneumologie. Toutes ces formations sont associées à des recherches scientifiques de haut niveau. Dans son prochain plan de développement quinquennal, l'université développera une formation doctorale en Médecine interne, Chirurgie et Gynéco-Obstétrique.

À propos de la coopération internationale dans la formation et la recherche scientifique, l'université a actuellement une coopération médicale officielle avec plus de 20 universités, hôpitaux, instituts de recherche en Europe, aux États-Unis, en France, au Japon et en Corée du Sud pour les échanges d'étudiants et la recherche internationale. Ces coopérations favorisent l'enseignement, la recherche et les études des étudiants et des enseignants de l'Université de Médecine et de Pharmacie de Hai Phong. L'université dispense désormais non seulement des cours d'anglais médical, mais aussi des cours de français médical. Ainsi, les étudiants peuvent apprendre des cours de spécialités médicale entièrement en anglais ou en français. De cette manière, ils peuvent élargir leurs réseaux, étudier et travailler en France, en Angleterre ou des autres pays dont les formations sont réputées en médecine.



Photo 4. Institut de médecine maritime du Vietnam à Hai Phong

Notamment, la particularité de l'Université de Médecine et de Pharmacie de Hai Phong c'est qu'elle a construit et développé des formations en Médecine maritime. En effet, elle est la seule à dispenser des formations spécialisées dans ce domaine au Vietnam. Par conséquent, il s'agit d'un point fort et de l'originalité de l'Université de Médecine et de Pharmacie de Hai Phong. Le département de Médecine maritime, fondée en 2015, est le premier département de Médecine maritime au Vietnam. Ce dernier a défini des orientations de développement dans un certain nombre de domaines: Médecine subaquatique, Médecine hyperbare (oxygénothérapie hyperbare), Médecine préventive maritime, Médecine clinique maritime, Prévention des urgences et des catastrophes maritimes, Psychologie et ergonomie en milieu marin. Le Département de médecine maritime dispose actuellement d'un établissement d'enseignement et de recherche à l'Institut de médecine maritime (qui dépend du Ministère de la Santé). Sa mission est d'enseigner la Médecine maritime aux étudiants en médecine et de dispenser les enseignements du Master en Médecine maritime. Il s'agit de la principale institution de formation en Médecine maritime pour tout le pays. De plus, le fait que Hai Phong est une ville portuaire favorise la pratique clinique. Bref, l'Université de Médecine et de Pharmacie de Hai Phong dispose de toutes les meilleures conditions pour répondre aux besoins d'études et de recherche en Médecine marine.

Au Vietnam, il existe deux disciplines souvent respectées dans la société: l'enseignant qui est depuis toujours appelé "Maître", le médecin qui est appelé « Docteur ». Ces titres sont placés respectueusement devant le nom de l'enseignant ou du médecin. Dans le passé, les praticiens d'hôpital sont également appelés « Maître » par ses étudiants et ses collègues. Cela montre le respect de la société pour ces médecins. Les études en médecine générale durent 6 ans. Si vous incluez le temps de pratique en service à l'hôpital, la durée des études d'un étudiant en médecine est presque le double de celle des autres universités. Les étudiants en médecine sont exposés à l'environnement toxique des hôpitaux dès leurs études (par exemple, les sources de transmission de maladies, les produits chimiques, les échantillons médicaux, etc.). D'ailleurs, les étudiants en médecine ont régulièrement des contacts physiques avec les patients et doivent faire face au stress, à la douleur, à la mort des patients, etc.

La culture, les difficultés de la formation et le respect de la société ont façonné le médecin. Ce dernier doit ajuster ses relations, ses comportements avec les gens pour s'adapter à sa position dans la société. Ainsi, la position et l'image du médecin sont constituées de nombreux facteurs: la compétence professionnel et les efforts personnels; le processus de formation et la rétroaction de la société et des patients.

Peut-être, aucun leader dans le monde n'a comparé la relation entre un médecin et son patient en empruntant l'image de la douceur d'une mère comme le président Ho Chi Minh. Hai Thuong Lan Ong, un médecin célèbre du Vietnam du 18^e siècle, a également parlé de la profession de médecin en mentionnant sept crimes des médecins dont le septième est l'ignorance. Le français Montego a également déclaré: "*Le malheur*

d'un patient est d'être soigné par un médecin mal formé". En effet, les conseils de Ho Chi Minh sont à la fois humanitaires et perspicaces, car pour devenir comme la mère du patient, il faut d'abord être un bon médecin. Cette image est devenue l'image du secteur de la santé au Vietnam : Le médecin doit être comme une mère (« *Lương y như từ mẫu* » en vietnamien). La profession médicale est une profession spéciale, on peut dire que les médecins font partie d'« une chaîne de haute qualité », parce que la vie humaine est si précieuse que toutes les étapes médicales (de l'examen au traitement) sont extrêmement importantes et que tout le monde doit s'unir.

En conclusion, la profession médicale ne peut être considérée dans une optique économique, car si c'est le cas, certains iraient jusqu'à « vendre » la santé humaine. Le médecin a souvent l'insomnie et le stress face à un cas clinique, il se sent souvent mal à l'aise longtemps après une erreur parfois inévitable dans sa pratique. Il est donc nécessaire que la société respecte et apprécie les contributions des médecins pour les aider à assumer les rôles et fonctions qu'elle leur a confiés.